

		Mayo 2023 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / INSTITUTO				IES ANTIGUA LUBERRI BHI
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes		
	2 KCal. 625 H.C. 82 Lip. 25 P. 23	3 KCal. 589 H.C. 58 Lip. 31 P. 25	4 KCal. 555 H.C. 33 Lip. 36 P. 27	5 KCal. 452 H.C. 44 Lip. 17 P. 34		
	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS PINTAS		
	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO	FILETE DE PERNIL EMPANADO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		
8 KCal. 668 H.C. 81 Lip. 32 P. 20	9 KCal. 395 H.C. 28 Lip. 21 P. 25	10 KCal. 662 H.C. 54 Lip. 35 P. 36	11 KCal. 480 H.C. 40 Lip. 25 P. 26	12 KCal. 575 H.C. 56 Lip. 23 P. 41		
ESPIRALES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS		
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA	HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS	ATUN AL AJOARRIERO	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS		
15 KCal. 433 H.C. 27 Lip. 28 P. 19	16 KCal. 680 H.C. 111 Lip. 19 P. 23	17 KCal. 384 H.C. 33 Lip. 22 P. 14	18 KCal. 559 H.C. 49 Lip. 21 P. 47	19 KCal. 577 H.C. 56 Lip. 22 P. 41		
PURE DE ZANAHORIA	GARBANZOS	SOPA MINESTRONE	LENTEJAS	PATATAS A LA RIOJANA		
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA	PAELLA VEGETAL	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS		
22 KCal. 672 H.C. 95 Lip. 28 P. 17	23 KCal. 549 H.C. 43 Lip. 29 P. 31	24 KCal. 311 H.C. 26 Lip. 12 P. 27	25 KCal. 532 H.C. 46 Lip. 26 P. 32	26 KCal. 583 H.C. 29 Lip. 40 P. 25		
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS BLANCAS	MENESTRA DE VERDURAS		
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO	BACALAO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS		
29 KCal. 736 H.C. 102 Lip. 29 P. 19	30 KCal. 562 H.C. 57 Lip. 28 P. 26	31 KCal. 499 H.C. 35 Lip. 25 P. 35				
MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS	PURE DE CALABACIN				
SAN JACOBO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS				