

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 500 H.C. 84 Lip. 16 P. 10 PURE DE CALABAZA ARROZ CON HONGOS	2 KCal. 433 H.C. 26 Lip. 29 P. 20 PORRUSALDA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA	3 KCal. 635 H.C. 65 Lip. 23 P. 45 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
6 KCal. 679 H.C. 81 Lip. 32 P. 22 CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO	7 KCal. 435 H.C. 41 Lip. 16 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	8 KCal. 444 H.C. 27 Lip. 30 P. 19 PURE DE ZANAHORIA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA	9 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 26 P. 17 PATATAS GUISADAS CON TERNERA CROQUETAS	10 KCal. 491 H.C. 28 Lip. 27 P. 36 JUDIAS VERDES CON PATATAS RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
13 KCal. 475 H.C. 35 Lip. 24 P. 31 SOPA MINISTRONE PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSAS DE CHAMPIÑON	14 KCal. 555 H.C. 79 Lip. 19 P. 22 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO	15 KCal. 589 H.C. 58 Lip. 31 P. 25 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO	16 KCal. 555 H.C. 33 Lip. 36 P. 27 PURE DE CALABAZA FILETE DE PERNIL EMPANADO	17 KCal. 609 H.C. 63 Lip. 23 P. 40 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE
20 KCal. 638 H.C. 74 Lip. 32 P. 19 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN TORTILLA DE PATATAS AL HORNO	21 KCal. 538 H.C. 56 Lip. 21 P. 36 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA ATUN AL AJOARRIERO	22 KCal. 454 H.C. 28 Lip. 22 P. 35 MENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIAS	23 KCal. 418 H.C. 36 Lip. 17 P. 33 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS LOMO ADOBADO EMPANADO	24 KCal. 460 H.C. 29 Lip. 30 P. 20 PURE DE CALABACIN MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
27 KCal. 640 H.C. 48 Lip. 35 P. 36 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	28 KCal. 662 H.C. 93 Lip. 28 P. 17 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS AL HORNO	29 KCal. 674 H.C. 57 Lip. 35 P. 36 ALUBIAS BLANCAS HAMBURGUESAS EN SALSAS CON PATATAS	30 KCal. 433 H.C. 26 Lip. 29 P. 20 PORRUSALDA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA	31 KCal. 435 H.C. 41 Lip. 16 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES