

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 545 H.C. 54 Lip. 27 P. 26 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO	2 KCal. 421 H.C. 23 Lip. 29 P. 19 PURE DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA	3 KCal. 447 H.C. 43 Lip. 16 P. 34 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
6 KCal. 444 H.C. 27 Lip. 30 P. 19 PURE DE ZANAHORIA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA	7 KCal. 592 H.C. 63 Lip. 30 P. 23 GARBANZOS CON ARROZ TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO	8 KCal. 657 H.C. 72 Lip. 24 P. 43 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	9 KCal. 538 H.C. 58 Lip. 28 P. 12 PORRUSALDA SAN JACOBO	10 KCal. 580 H.C. 54 Lip. 21 P. 48 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
13 KCal. 659 H.C. 90 Lip. 22 P. 31 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO EMPANADO	14 KCal. 351 H.C. 20 Lip. 23 P. 19 PURE DE COLIFLOR FILETE DE MERLUZA AL HORNO	15 KCal. 423 H.C. 39 Lip. 23 P. 19 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO	16 KCal. 575 H.C. 58 Lip. 24 P. 36 GARBANZOS CON ESPINACAS ATUN AL AJOARRIERO	17 KCal. 583 H.C. 29 Lip. 40 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
	21 KCal. 653 H.C. 111 Lip. 16 P. 23 ALUBIAS BLANCAS PAELLA VEGETAL	22 KCal. 583 H.C. 39 Lip. 36 P. 28 PURE DE CALABACIN FILETE DE PERNIL EMPANADO	23 KCal. 504 H.C. 38 Lip. 28 P. 28 PATATAS A LA RIOJANA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA	24 KCal. 431 H.C. 44 Lip. 15 P. 32 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO
27 KCal. 472 H.C. 34 Lip. 26 P. 27 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	28 KCal. 562 H.C. 57 Lip. 28 P. 26 ALUBIAS PINTAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO			