

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------

9 Cal. 914 H.C. 128 Lip. 27 P. 47 KIRIBILAK TOMATEAREKIN SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN FRUTA OGIA	10 Cal. 802 H.C. 106 Lip. 31 P. 32 DILISTAK PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA FRUTA OGIA	11 Cal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25 AZENARIO PUREA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGIA	12 Cal. 778 H.C. 65 Lip. 44 P. 32 BARAZKI MENESTRA HANBURGESAK SALTSAN • URAZA JOGURTA OGIA	13 Cal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA
16 Cal. 1031 H.C. 140 Lip. 40 P. 37 ARROZA TOMATEAREKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	17 Cal. 594 H.C. 66 Lip. 26 P. 28 BARAZKI PUREA LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA JOGURTA OGIA	18 Cal. 701 H.C. 75 Lip. 38 P. 20 ARRAIN ZOPA PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	19 Cal. 785 H.C. 110 Lip. 22 P. 43 BABARRUN ZURIAK ATUNA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	
23 Cal. 651 H.C. 85 Lip. 16 P. 47 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA	24 Cal. 783 H.C. 140 Lip. 21 P. 16 KALABAZIN PUREA ARROZA BARATZEKO BARAZKIEKIN FRUTA OGIA	25 Cal. 910 H.C. 124 Lip. 35 P. 28 TXITXIRIOAK ARROZAREKIN ATUN ENPANADILLAK • AZENARIO RALLATUA JOGURTA OGIA	26 Cal. 750 H.C. 88 Lip. 32 P. 32 PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA	27 Cal. 757 H.C. 104 Lip. 22 P. 41 BABARRUN NABARRAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA
30 Cal. 966 H.C. 124 Lip. 39 P. 37 ESPIRALAK TOMATEAREKIN ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	31 Cal. 700 H.C. 91 Lip. 21 P. 42 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN FRUTA OGIA			