

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 735 H.C. 102 Lip. 32 P. 17	3 Cal. 558 H.C. 51 Lip. 19 P. 47	4 Cal. 374 H.C. 25 Lip. 23 P. 19	5 Cal. 620 H.C. 49 Lip. 32 P. 38	
ESPIRALAK TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PUREA	DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN	
KROKETAK	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA	
8 Cal. 553 H.C. 87 Lip. 20 P. 11	9 Cal. 585 H.C. 58 Lip. 30 P. 25	10 Cal. 431 H.C. 41 Lip. 18 P. 27	11 Cal. 423 H.C. 23 Lip. 29 P. 20	12 Cal. 605 H.C. 63 Lip. 20 P. 45
AZALORE EKOLOGIKO PUREA	TXITXIRIOAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	ZERBAK PATATEKIN	BABARRUN ZURIAK
BARAZKI PAELLA	PATATA TORTILA LABEAN	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN
15 Cal. 679 H.C. 81 Lip. 32 P. 22	16 Cal. 584 H.C. 52 Lip. 22 P. 46	17 Cal. 467 H.C. 34 Lip. 25 P. 27	18 Cal. 612 H.C. 62 Lip. 26 P. 32	19 Cal. 564 H.C. 31 Lip. 37 P. 28
KIRIBILAK TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN	AZENARIO PUREA	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	LEKAK PATATEKIN
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN	TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN	SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA	BAKAILAOA TOMATEAREKIN	ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
22 Cal. 536 H.C. 40 Lip. 26 P. 38	23 Cal. 573 H.C. 76 Lip. 21 P. 25	24 Cal. 588 H.C. 55 Lip. 21 P. 47	25 Cal. 477 H.C. 31 Lip. 28 P. 28	26 Cal. 684 H.C. 63 Lip. 30 P. 45
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	ARROZ KANPEROA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	KALABAZA PUREA	BABARRUN NABARRAK
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	LEGATZ XERRA LABEAN	SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA	BISIGU AHOGORRIA PIPER SALTSAN ILARREKIN
29 Cal. 458 H.C. 42 Lip. 21 P. 24	30 Cal. 668 H.C. 81 Lip. 32 P. 20			
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	ESPIRALAK TOMATEAREKIN			
LEGATZ XERRA LABEAN	PATATA TORTILA LABEAN			