

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 431 H.C. 44 Lip. 15 P. 32 GARBANZOS  MUSLO DE POLLO ASADO
<b>4</b> KCal. 567 H.C. 52 Lip. 21 P. 43 PATATAS A LA RIOJANA  ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	<b>5</b> KCal. 534 H.C. 68 Lip. 22 P. 21 PAELLA VEGETAL  FILETE DE MERLUZA AL HORNO	<b>6</b> KCal. 556 H.C. 56 Lip. 27 P. 26 LENTEJAS A LA CASTELLANA  TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO	<b>7</b> KCal. 499 H.C. 38 Lip. 27 P. 29 PURE DE VERDURAS  LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	<b>8</b> KCal. 641 H.C. 77 Lip. 28 P. 23 ALUBIAS PINTAS  EMPANADILLAS DE ATUN
		<b>13</b> KCal. 450 H.C. 27 Lip. 30 P. 20 PURE DE ZANAHORIA  LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA	<b>14</b> KCal. 456 H.C. 41 Lip. 23 P. 21 SOPA MINISTRONE  FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS	<b>15</b> KCal. 698 H.C. 57 Lip. 36 P. 40 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA  FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
<b>18</b> KCal. 482 H.C. 34 Lip. 24 P. 35 PURE DE CALABACIN  GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	<b>19</b> KCal. 561 H.C. 67 Lip. 23 P. 25 CARACOLILLOS CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO	<b>20</b> KCal. 426 H.C. 26 Lip. 31 P. 13 SOPA DE PESCADO  TORTILLA DE PATATAS AL HORNO	<b>21</b> KCal. 668 H.C. 69 Lip. 28 P. 39 LENTEJAS CON ARROZ  BONITO FRESCO CON TOMATE	<b>22</b> KCal. 513 H.C. 41 Lip. 25 P. 34 JUDIAS VERDES CON PATATAS  ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
<b>25</b> KCal. 419 H.C. 31 Lip. 16 P. 39 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO  RAGOUT DE LOMO	<b>26</b> KCal. 619 H.C. 106 Lip. 16 P. 20 ALUBIAS BLANCAS EUSKAL BASERRI  ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA	<b>27</b> KCal. 476 H.C. 31 Lip. 23 P. 37 PURE DE COLIFLOR  ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	<b>28</b> KCal. 451 H.C. 26 Lip. 30 P. 21 PORRUSALDA  LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA	<b>29</b> KCal. 431 H.C. 44 Lip. 15 P. 32 GARBANZOS  MUSLO DE POLLO ASADO