

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> KCal. 818 H.C. 96 Lip. 30 P. 43	<b>2</b> KCal. 850 H.C. 124 Lip. 23 P. 45	<b>3</b> KCal. 824 H.C. 100 Lip. 36 P. 34	<b>4</b> KCal. 707 H.C. 81 Lip. 26 P. 41	<b>5</b> KCal. 877 H.C. 113 Lip. 25 P. 57
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON VERDURAS Y CURRY	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	ALUBIA PINTA LEONESA
FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>8</b> KCal. 886 H.C. 129 Lip. 35 P. 22	<b>9</b> KCal. 695 H.C. 80 Lip. 29 P. 32	<b>10</b> KCal. 720 H.C. 75 Lip. 37 P. 26	<b>11</b> KCal. 690 H.C. 75 Lip. 30 P. 32	<b>12</b> KCal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40
PAELLA VEGETAL	SOPA MINISTRONE	PURE DE ZANAHORIA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>15</b> KCal. 906 H.C. 122 Lip. 28 P. 47	<b>16</b> KCal. 683 H.C. 66 Lip. 36 P. 28	<b>17</b> KCal. 695 H.C. 74 Lip. 38 P. 19	<b>18</b> KCal. 935 H.C. 119 Lip. 32 P. 50	
MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	PURE DE CALABACIN	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS CON ARROZ	
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	ATUN FRITO CON PIPERRADA	
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	
<b>22</b> KCal. 687 H.C. 78 Lip. 24 P. 45	<b>23</b> KCal. 761 H.C. 133 Lip. 21 P. 17	<b>24</b> KCal. 762 H.C. 90 Lip. 21 P. 58	<b>25</b> KCal. 679 H.C. 75 Lip. 33 P. 25	<b>26</b> KCal. 903 H.C. 128 Lip. 33 P. 28
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PORRUSALDA	GARBANZOS
RAGOUT DE LOMO • LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS Y CURRY	ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	EMPANADILLAS DE ATUN • SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN