

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> KCal. 822 H.C. 103 Lip. 24 P. 55	<b>2</b> KCal. 697 H.C. 102 Lip. 27 P. 15
			ALUBIA PINTA LEONESA	SOPA MINISTRONE
			ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>5</b> KCal. 681 H.C. 89 Lip. 22 P. 33	<b>6</b> KCal. 965 H.C. 141 Lip. 39 P. 23	<b>7</b> KCal. 674 H.C. 87 Lip. 21 P. 40	<b>8</b> KCal. 773 H.C. 85 Lip. 35 P. 35	<b>9</b> KCal. 900 H.C. 113 Lip. 28 P. 56
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS
MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • MAHONESA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
	<b>13</b> KCal. 713 H.C. 83 Lip. 30 P. 33	<b>14</b> KCal. 864 H.C. 116 Lip. 33 P. 32	<b>15</b> KCal. 690 H.C. 75 Lip. 30 P. 32	<b>16</b> KCal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40
	PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS
	LOMO ADOBADO EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>19</b> KCal. 847 H.C. 121 Lip. 24 P. 43	<b>20</b> KCal. 746 H.C. 96 Lip. 28 P. 34	<b>21</b> KCal. 698 H.C. 66 Lip. 40 P. 23	<b>22</b> KCal. 802 H.C. 96 Lip. 34 P. 34	<b>23</b> KCal. 805 H.C. 109 Lip. 21 P. 51
PAELLA VEGETAL	GARBANZOS CON ARROZ	SOPA DE PESCADO	PURE DE CALABACIN	LENTEJAS A LA CASTELLANA
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	BONITO FRESCO CON TOMATE	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>26</b> KCal. 719 H.C. 87 Lip. 31 P. 29	<b>27</b> KCal. 761 H.C. 133 Lip. 21 P. 17	<b>28</b> KCal. 856 H.C. 94 Lip. 33 P. 50	<b>29</b> KCal. 645 H.C. 79 Lip. 26 P. 28	<b>30</b> KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	ALUBIA PINTA LEONESA	PORRUSALDA	GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	ARROZ CON VERDURAS Y CURRY	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN