

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 697 H.C. 101 Lip. 27 P. 15	3 KCal. 859 H.C. 127 Lip. 30 P. 28	4 KCal. 712 H.C. 73 Lip. 32 P. 37	5 KCal. 819 H.C. 103 Lip. 34 P. 32	6 KCal. 878 H.C. 100 Lip. 37 P. 39
SOPA MINISTRONE	ARROZ CON TOMATE	PURE DE CALABAZA	LENTEJAS ECOLOGICAS	PATATAS A LA RIOJANA
EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
9 KCal. 690 H.C. 79 Lip. 25 P. 41	10 KCal. 814 H.C. 95 Lip. 33 P. 40	11 KCal. 749 H.C. 88 Lip. 34 P. 30	12 KCal. 930 H.C. 127 Lip. 28 P. 48	13 KCal. 898 H.C. 109 Lip. 32 P. 51
PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	ESPIRALES CON TOMATE	GARBANZOS CON ESPINACAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 692 H.C. 85 Lip. 28 P. 28	17 KCal. 791 H.C. 116 Lip. 24 P. 35	18 KCal. 831 H.C. 97 Lip. 36 P. 35		
PORRUSALDA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA		
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO		
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN		
23 KCal. 886 H.C. 129 Lip. 35 P. 22	24 KCal. 898 H.C. 117 Lip. 27 P. 54	25 KCal. 725 H.C. 71 Lip. 32 P. 38	26 KCal. 755 H.C. 104 Lip. 22 P. 41	27 KCal. 693 H.C. 71 Lip. 36 P. 27
PAELLA VEGETAL	GARBANZOS CON ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	BACALAO CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
30 KCal. 709 H.C. 79 Lip. 27 P. 42	31 KCal. 714 H.C. 76 Lip. 28 P. 43			
PORRUSALDA	SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO			
RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIPERRADA			
FRUTA PAN INTEGRAL	NATILLA DE VAINILLA PAN			