

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7 KCal. 851 H.C. 119 Lip. 31 P. 32 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	8 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 34 P. 37 PURE DE ZANAHORIA FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA YOGUR PAN	9 KCal. 819 H.C. 103 Lip. 34 P. 32 LENTEJAS ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	10 KCal. 724 H.C. 83 Lip. 25 P. 45 SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO ATUN CON TOMATE FRUTA PAN
13 KCal. 759 H.C. 115 Lip. 23 P. 30 PAELLA VEGETAL MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	14 KCal. 775 H.C. 75 Lip. 42 P. 30 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	15 KCal. 859 H.C. 106 Lip. 38 P. 32 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	16 KCal. 697 H.C. 74 Lip. 27 P. 44 PURE DE CALABACIN GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR PAN	17 KCal. 866 H.C. 127 Lip. 29 P. 30 ALUBIAS BLANCAS SAN JACOBO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN
	21 KCal. 828 H.C. 105 Lip. 35 P. 32 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	22 KCal. 702 H.C. 84 Lip. 28 P. 34 PORRUSALDA LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	23 KCal. 727 H.C. 89 Lip. 29 P. 30 SOPA MINISTRONE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS NATILLA DE VAINILLA PAN	24 KCal. 788 H.C. 89 Lip. 29 P. 45 MENESTRA DE VERDURAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN
27 KCal. 772 H.C. 124 Lip. 19 P. 33 ARROZ CAMPESTRE MUSLO DE POLLO ASADO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN INTEGRAL	28 KCal. 859 H.C. 106 Lip. 38 P. 31 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	29 KCal. 691 H.C. 71 Lip. 27 P. 46 PURE DE COLIFLOR ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA YOGUR PAN	30 KCal. 745 H.C. 96 Lip. 26 P. 38 ALUBIAS PINTAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	31 KCal. 745 H.C. 86 Lip. 30 P. 39 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN