

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 816 H.C. 101 Lip. 39 P. 18	3 KCal. 699 H.C. 68 Lip. 33 P. 38	4 KCal. 890 H.C. 131 Lip. 23 P. 47	5 KCal. 705 H.C. 83 Lip. 26 P. 39	
JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS	ARROZ CAMPESTRE	SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO	
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	ATUN FRESCO CON TOMATE	
FRUTA PAN INTEGRAL	QUESITO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	
9 KCal. 943 H.C. 134 Lip. 33 P. 35	10 KCal. 809 H.C. 107 Lip. 27 P. 40	11 KCal. 738 H.C. 74 Lip. 38 P. 29	12 KCal. 810 H.C. 107 Lip. 32 P. 32	13 KCal. 805 H.C. 99 Lip. 25 P. 49
ESPIRALES CON TOMATE	GARBANZOS	PURE DE COLIFLOR	ALUBIAS PINTAS	PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	RAGOUT DE LOMO CON GUIANTES
PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 836 H.C. 114 Lip. 33 P. 27	17 KCal. 702 H.C. 83 Lip. 25 P. 42	18 KCal. 847 H.C. 104 Lip. 35 P. 37	19 KCal. 707 H.C. 64 Lip. 33 P. 41	20 KCal. 690 H.C. 89 Lip. 20 P. 43
PAELLA VEGETAL	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS A LA CASTELLANA	ESPINACAS CON PATATAS	SOPA MINISTRONE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN