

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 810 H.C. 99 Lip. 31 P. 40	2 KCal. 691 H.C. 71 Lip. 27 P. 46	3 KCal. 819 H.C. 103 Lip. 34 P. 32	4 KCal. 745 H.C. 86 Lip. 30 P. 39
	GARBANZOS	PURE DE COLIFLOR	LENTEJAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 751 H.C. 73 Lip. 39 P. 31	8 KCal. 859 H.C. 127 Lip. 30 P. 28	9 KCal. 749 H.C. 71 Lip. 37 P. 37	10 KCal. 831 H.C. 106 Lip. 35 P. 32	11 KCal. 874 H.C. 126 Lip. 31 P. 24
ESPINACAS CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS A LA RIOJANA
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	SAN JACOBO • ZANAHORIA RALLADA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 690 H.C. 79 Lip. 25 P. 41	15 KCal. 923 H.C. 114 Lip. 32 P. 52	16 KCal. 749 H.C. 88 Lip. 34 P. 30	17 KCal. 1051 H.C. 144 Lip. 35 P. 48	18 KCal. 710 H.C. 89 Lip. 25 P. 37
PURE DE VERDURAS	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO	LENTEJAS A LA CASTELLANA
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	ATUN CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PASTELITO 50 ANIVERSARIO AUSOLAN PAN	FRUTA PAN
21 KCal. 708 H.C. 88 Lip. 28 P. 28	22 KCal. 788 H.C. 116 Lip. 24 P. 33	23 KCal. 848 H.C. 100 Lip. 37 P. 35	24 KCal. 737 H.C. 74 Lip. 40 P. 26	25 KCal. 760 H.C. 74 Lip. 38 P. 34
PURE DE CALABACIN	CARACOLILLOS CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS	PORRUSALDA	SOPA DE PESCADO
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 886 H.C. 129 Lip. 35 P. 22	29 KCal. 733 H.C. 104 Lip. 22 P. 35	30 KCal. 725 H.C. 71 Lip. 32 P. 38		
PAELLA VEGETAL	GARBANZOS CON ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS		
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS		
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN		