

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 773 H.C. 96 Lip. 24 P. 46 PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN INTEGRAL	5 KCal. 963 H.C. 138 Lip. 38 P. 29 ARROZ CAMPESTRE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	6 KCal. 699 H.C. 77 Lip. 31 P. 32 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO DE MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES NATILLA DE VAINILLA PAN	7 KCal. 744 H.C. 80 Lip. 34 P. 32 SOPA MINISTRONE FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	8 KCal. 902 H.C. 113 Lip. 28 P. 56 GARBANZOS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN
11 KCal. 725 H.C. 86 Lip. 34 P. 25 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN INTEGRAL	12 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 36 P. 26 PURE DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	13 KCal. 819 H.C. 116 Lip. 26 P. 35 MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	14 KCal. 695 H.C. 74 Lip. 30 P. 32 MENESTRA DE VERDURAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS YOGUR PAN	15 KCal. 900 H.C. 113 Lip. 29 P. 53 ALUBIAS PINTAS ATUN CON TOMATE FRUTA PAN
18 KCal. 849 H.C. 122 Lip. 24 P. 43 PAELLA VEGETAL GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN INTEGRAL	19 KCal. 710 H.C. 76 Lip. 39 P. 20 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	20 KCal. 838 H.C. 101 Lip. 26 P. 53 GARBANZOS CON ARROZ RAGOUT DE LOMO CON PATATAS YOGUR PAN	21 KCal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 26 PURE DE ZANAHORIA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	22 KCal. 842 H.C. 126 Lip. 28 P. 29 LENTEJAS A LA CASTELLANA CROQUETAS • KETCHUP FRUTA PAN
25 KCal. 712 H.C. 83 Lip. 25 P. 43 PURE DE VERDURAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN INTEGRAL	26 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 26 P. 37 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	27 KCal. 703 H.C. 75 Lip. 30 P. 37 PORRUSALDA LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	28 KCal. 916 H.C. 130 Lip. 37 P. 26 CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN	29 KCal. 885 H.C. 101 Lip. 37 P. 42 GARBANZOS ALBONDIGAS EN SALSAS CON VERDURITAS FRUTA PAN