

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 867 H.C. 123 Lip. 24 P. 46 CARACOLILLOS CON TOMATE	3 KCal. 852 H.C. 130 Lip. 26 P. 30 ALUBIAS PINTAS
			GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS	SAN JACOBO • KETCHUP
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 753 H.C. 74 Lip. 38 P. 31 ESPINACAS CON PATATAS	7 KCal. 827 H.C. 119 Lip. 28 P. 31 ARROZ CON TOMATE	8 KCal. 740 H.C. 79 Lip. 32 P. 38 PURE DE CALABACIN	9 KCal. 812 H.C. 102 Lip. 33 P. 32 LENTEJAS A LA CASTELLANA	10 KCal. 880 H.C. 106 Lip. 36 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	SALCHICHAS MINI FRANKFURT • SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA PAN	YOGUR PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 701 H.C. 82 Lip. 24 P. 41 SOPA MINISTRONE	14 KCal. 895 H.C. 113 Lip. 29 P. 53 ALUBIAS BLANCAS	15 KCal. 873 H.C. 128 Lip. 27 P. 37 PAELLA VEGETAL	16 KCal. 708 H.C. 76 Lip. 36 P. 26 PURE DE ZANAHORIA	17 KCal. 815 H.C. 98 Lip. 36 P. 30 GARBANZOS
GUISADO DE TERNERA CON PATATAS	SOLOMILLO DE ATUN CON TOMATE	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA
NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	CREMA DE FRUTA PAN
20 KCal. 873 H.C. 116 Lip. 34 P. 34 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	21 KCal. 787 H.C. 82 Lip. 35 P. 40 MENESTRA DE VERDURAS	22 KCal. 896 H.C. 106 Lip. 24 P. 70 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	23 KCal. 695 H.C. 78 Lip. 30 P. 31 PORRUSALDA	24 KCal. 693 H.C. 66 Lip. 39 P. 22 SOPA DE PESCADO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	BACALAO CON TOMATE	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	YOGUR PAN
27 KCal. 762 H.C. 117 Lip. 21 P. 33 CARACOLILLOS CON TOMATE	28 KCal. 787 H.C. 99 Lip. 28 P. 41 ALUBIAS PINTAS	29 KCal. 819 H.C. 110 Lip. 36 P. 18 PURE DE CALABACIN	30 KCal. 858 H.C. 108 Lip. 26 P. 55 LENTEJAS	31 KCal. 723 H.C. 80 Lip. 25 P. 49 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
MUSLO DE POLLO ASADO • ZANAHORIA RALLADA	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	SAN JACOBO • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	YOGUR PAN