

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|--|
| 3 KCal. 770 H.C. 87 Lip. 29 P. 45 | 4 KCal. 703 H.C. 92 Lip. 22 P. 39 | 5 KCal. 819 H.C. 94 Lip. 31 P. 44 | 6 KCal. 847 H.C. 124 Lip. 28 P. 31 | 7 KCal. 869 H.C. 94 Lip. 38 P. 44 |
| ESPINACAS CON PATATAS | GARBANZOS | PATATAS A LA RIOJANA | ARROZ CAMPESTRE | LENTEJAS |
| BACALAO CON TOMATE | MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA | FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS | FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | SALCHICHAS DE PAVO • PATATAS CHIPS |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN |
| 10 KCal. 730 H.C. 79 Lip. 33 P. 34 | 11 KCal. 812 H.C. 103 Lip. 39 P. 17 | 12 KCal. 793 H.C. 117 Lip. 23 P. 34 | 13 KCal. 690 H.C. 75 Lip. 30 P. 32 | 14 KCal. 826 H.C. 97 Lip. 35 P. 35 |
| SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS | PURE DE CALABAZA | MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN | JUDIAS VERDES CON PATATAS | ALUBIAS PINTAS |
| LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA | EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE FRESCO | MUSLO DE POLLO ASADO • ZANAHORIA RALLADA | FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS | TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN | YOGUR PAN |
| 17 KCal. 829 H.C. 128 Lip. 26 P. 28 | 18 KCal. 778 H.C. 101 Lip. 23 P. 47 | 19 KCal. 701 H.C. 82 Lip. 24 P. 41 | 20 KCal. 799 H.C. 95 Lip. 34 P. 35 | 21 KCal. 924 H.C. 118 Lip. 39 P. 31 |
| ARROZ CON TOMATE | LENTEJAS A LA CASTELLANA | SOPA MINISTRONE | PURE DE VERDURAS | GARBANZOS |
| FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS | GUISADO DE TERNERA CON PATATAS | ATUN FRESCO CON TOMATE | CROQUETAS • LECHUGA |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | NATILLA DE VAINILLA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN |