

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|---|---|---|--|---|
| <p><b>5</b> KCal. 719 H.C. 68 Lip. 40 P. 27</p> <p>ESPINACAS CON PATATAS<br/>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br/>• MAHONESA<br/>FRUTA<br/>PAN</p> | <p><b>6</b> KCal. 855 H.C. 106 Lip. 30 P. 47</p> <p>GARBANZOS<br/>FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIPERRADA<br/>FRUTA<br/>PAN</p>                                    | <p><b>7</b> KCal. 695 H.C. 88 Lip. 23 P. 35</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA<br/>MUSLO DE POLLO ASADO<br/>• LECHUGA<br/>FLAN DE VAINILLA<br/>PAN</p>                       | <p><b>8</b> KCal. 894 H.C. 118 Lip. 37 P. 31</p> <p>PAELLA VEGETAL<br/>SALCHICHAS DE PAVO<br/>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES<br/>FRUTA<br/>PAN</p>       | <p><b>9</b> KCal. 929 H.C. 105 Lip. 26 P. 75</p> <p>LENTEJAS<br/>BACALAO CON TOMATE<br/>YOGUR<br/>PAN</p>                                       |
| <p><b>12</b> KCal. 760 H.C. 108 Lip. 30 P. 22</p> <p>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS<br/>CROQUETAS<br/>• LECHUGA<br/>FRUTA<br/>PAN</p>       | <p><b>13</b> KCal. 745 H.C. 96 Lip. 26 P. 38</p> <p>ALUBIAS PINTAS<br/>MERLUZA FRESCA A LA ROMANA<br/>• LIMON<br/>FRUTA<br/>PAN</p>                                 | <p><b>14</b> KCal. 819 H.C. 116 Lip. 26 P. 35</p> <p>MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN<br/>MUSLO DE POLLO ASADO<br/>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES<br/>FRUTA<br/>PAN</p> | <p><b>15</b> KCal. 700 H.C. 79 Lip. 30 P. 32</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS<br/>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS<br/>YOGUR<br/>PAN</p> | <p><b>16</b> KCal. 735 H.C. 78 Lip. 39 P. 22</p> <p>PURE DE CALABAZA<br/>TORTILLA DE PATATAS AL HORNO<br/>• TOMATE FRESCO<br/>YOGUR<br/>PAN</p> |
| <p><b>19</b> KCal. 780 H.C. 128 Lip. 20 P. 31</p> <p>ARROZ CON TOMATE<br/>MUSLO DE POLLO ASADO<br/>• LECHUGA<br/>FRUTA<br/>PAN</p>              | <p><b>20</b> KCal. 722 H.C. 97 Lip. 22 P. 41</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA<br/>LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES<br/>FRUTA<br/>PAN</p>                 | <p><b>21</b> KCal. 701 H.C. 82 Lip. 24 P. 41</p> <p>SOPA MINISTRONE<br/>GUISADO DE TERNERA CON PATATAS<br/>NATILLA DE VAINILLA<br/>PAN</p>                            | <p><b>22</b> KCal. 834 H.C. 107 Lip. 39 P. 18</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/>EMPANADILLAS DE ATUN<br/>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES<br/>FRUTA<br/>PAN</p>  | <p><b>23</b> KCal. 933 H.C. 109 Lip. 34 P. 55</p> <p>GARBANZOS<br/>SOLOMILLO DE ATUN CON TOMATE<br/>YOGUR<br/>PAN</p>                           |
| <p><b>26</b> KCal. 743 H.C. 82 Lip. 29 P. 41</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS<br/>GUISADO DE TERNERA CON PATATAS<br/>FRUTA<br/>PAN</p>               | <p><b>27</b> KCal. 905 H.C. 119 Lip. 37 P. 32</p> <p>MACARRONES CON TOMATE<br/>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br/>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES<br/>FRUTA<br/>PAN</p> | <p><b>28</b> KCal. 800 H.C. 99 Lip. 26 P. 49</p> <p>ALUBIAS BLANCAS<br/>LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS<br/>YOGUR<br/>PAN</p>                       | <p><b>29</b> KCal. 748 H.C. 88 Lip. 38 P. 20</p> <p>PURE DE CALABACIN<br/>TORTILLA DE PATATAS AL HORNO<br/>• TOMATE FRESCO<br/>FRUTA<br/>PAN</p>       | <p><b>30</b> KCal. 856 H.C. 93 Lip. 36 P. 46</p> <p>LENTEJAS<br/>ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS<br/>YOGUR<br/>PAN</p>                       |